

آزمون اضطراب کتل

این آزمون در سال ۱۹۵۷ توسط آر. بی. کتل با ۴۰ سؤال تهیه شده است. مقیاس اضطراب کتل را برای همه سنین بعد از ۱۴ سال می توان بکار برد. مقیاس مذکور علاوه بر ارزیابی اضطراب کلی در فرد، ۵ عامل شخصیتی را نیز تعیین می کند که می توانند ریشه های اضطراب کلی باشند.

آزمون افسردگی بک

این آزمون به صورت یک پرسشنامه با ۲۱ گروه سؤال است که هر سؤال، بیان کننده حالتی در فرد است. نتایج پرسشنامه بر اساس طبقه بندی داده شده، میزان درجات افسردگی او را مشخص می کند

آزمون بندرگشتالت (شامل کارت، راهنمای اجرا و تفسیر)

این آزمون شامل ۹ کارت است که توسط دکتر سورتا بندر در سال ۱۹۳۸ تهیه شده است. آزمون دیداری- حرکتی و بالینی بندر یکی از پنج آزمون مشهور دنیا است. آزمون بندرگشتالت وسیله مناسبی برای بررسی نا هماهنگی موجود در شیوه ادراک، چگونگی واکنش نسبت به محرک ها و اجرای عمل دانسته می شود و اشتباه در کپی کردن اشکال هندسی نشانگر نقص در کنش های شناختی یا عاطفی است. این آزمون از سن ۴ سال به بالا برای کودکان جهت تعیین درجه رشد یا عقب ماندگی فعالیت های دیداری - حرکتی ترسیم و در بزرگسالان برای تشخیص ضایعات مغزی و برخی اختلالات روانی کاربرد دارد.

آزمون گودیناف با تفسیر بالینی

این آزمون براساس ترسیم آدمک توسط کودک به بررسی ابعاد شخصیتی کودک می پردازد و هنجار خارجی دارد. آزمون را می توان به صورت فردی یا گروهی انجام داد و نتیجه را بر اساس مقیاس های موجود در دفترچه تفسیر کرد.

آزمون MMPI ۷۱ سؤالی

با این آزمون، هیپوکندری، افسردگی، هیستری، انحراف اجتماعی، پارانویا، هیپومانیا، اسکیزوفرنیا و ضعف روانی قابل تشخیص است. بر روی دانشجویان و دانش آموزان دختر و پسر ایرانی نرم شده است.

آزمون ۵۶۶ MMPI سؤالی

پرسشنامه شخصیتی چند وجهی مینه سوتا پرسشنامه استاندارد برای فراخنای دامنه گسترده‌ای از ویژگی‌های خود توصیفی و نمره‌گذاری آنها است. پژوهش‌های انجام شده نیز حاکی از آن است که این پرسشنامه در بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها و مراکز بهداشت روانی بسیار مورد استفاده است. این آزمون ۵۶۶ گویه و ۱۴ مقیاس شامل ۴ مقیاس روانی و ۱۰ مقیاس بالینی دارد. مقیاس‌های روانی؛ استفهام - دروغ سنج - نابسامدی - وضعیت دفاعی و مقیاس‌های بالینی؛ خود بیمار انگاری - افسردگی - هیستری - انحراف روانی - اجتماعی - مردانگی - زنانگی - پارانویا - ضعف روانی - اسکیزوفرنیا - هیپومانیا و درون‌گرایی اجتماعی است.

آزمون MMPI-۲

MMPI-۲ بیش از هر پرسشنامه‌ای مورد استفاده در بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها و مراکز بهداشت روان بوده است. این آزمون شامل ۵۶۶ ماده و ۱۰ مقیاس بالینی است که عبارتند از: خود بیمار انگاری، افسردگی، هیستری، انحراف روانی - اجتماعی، مردانگی - زنانگی، پارانویا، ضعف روانی، اسکیزوفرنیا، هیپومانیا، درون‌گرایی اجتماعی.

آزمون R۹۰ SCL

یکی از پر استفاده‌ترین ابزارهای تشخیص روان پزشکی و شامل ۹۰ سؤال است که با استفاده از آن می‌توان افراد سالم را از افراد بیمار تشخیص داد. این آزمون ۹ بعد مختلف شکایات جسمانی، وسواس و اجبار، حساسیت در روابط متقابل، افسردگی، اضطراب، پر خاشگری، ترس مرضی، افکار پارانوئیدی و روان‌پریشی را بررسی می‌کند. در ایران هنجاریابی شده است.

پرسشنامه استرس

این پرسشنامه امکان می‌دهد فرد نحوه واکنش خود نسبت به استرس‌های پیچیده زندگی را ارزیابی کند. همچنین ۴ صفت اضطراب، تشویش، وسواس و هیستری را می‌سنجد. نتایج بر اساس طبقه‌بندی داده شده قابل تحلیل است.

پرسشنامه تشخیص هیجان و احساسات

این پرسشنامه ویژگی‌های هیجانی و احساسی فرد را در طبقه مغزی، متعادل و هیجانی بررسی می‌کند. آزمون شامل ۳۰ سؤال چند گزینه‌ای است که نتایج بر اساس طبقه‌بندی داده شده قابل تحلیل است.

پرسشنامه ترس (FCL)

این پرسشنامه در اصل چک لیستی است که دکتر راویندرکائور در سال ۱۹۸۹ به منظور نشان دادن ترس‌های متداول نوجوانان از اشیاء، موقعیت‌ها و فعالیت‌ها ساخته است. این چک لیست، ۱۸۲ مورد را شامل می‌شود.

آزمون سنجش اضطراب زانگ

این مقیاس دارای ۲۰ سؤال چهارگزینه‌ای بوده و بر مبنای نشانگان بدنی - عاطفی (۵ نشانه عاطفی و ۱۵ نشانه بدنی) تهیه شده است. تشویش و عصبانیت، ترس، وحشت و هراس، عدم انسجام روانی، بیم و هراس ناشی از انتظار یک پیشامد نامطلوب، نشانگان عاطفی هستند. برخی از نشانه‌های بدنی عبارتند از: لرزش، دردهای بدنی، تهوع و استفراغ، تنگی نفس، تپش قلب، تکرر ادرار و عرق کردن.

آزمون اضطراب امتحان

پرسشنامه اضطراب امتحان مشتمل بر ۲۵ ماده است که کاربرد آن در پژوهش‌های روان‌شناختی و تشخیص اضطراب امتحان در کودکان و نوجوانان مناسب است. این پرسشنامه از اعتبار و پایایی خوبی برخوردار است.

آزمون افسردگی کودکان و نوجوانان

شامل چند محور (سؤال) با مجموعه ای از عبارات است و هر محور بیانگر حالتی از فرد در یک هفته گذشته است. این مقیاس ۱۲ مقوله اصلی را جهت سنجش افسردگی در کودکان و نوجوانان ارزیابی می‌کند. این مقوله‌ها عبارتند از: ۱- تفریح و سرگرمی ۲- روابط اجتماعی ۳- بازدهی تحصیلی ۴- تحریک پذیری ۵- احساس غمگینی ۶- گریه ۷- اشتها ۸- خواب ۹- خستگی ۱۰- احساس گناه ۱۱- خودکشی ۱۲- فعالیت. مقیاس آماده سازی و اعتبار سنجی توسط دکتر مسعود جان بزرگی صورت گرفته است.

آزمون افسردگی کودکان

این آزمون جهت تعیین میزان افسردگی کودکان ساخته شده است. آزمون شامل ۲۷ سؤال سه جمله‌ای است که آزمودنی با توجه به احساسات و افکار خود در طول دو هفته گذشته یکی از جملات را انتخاب می‌کند.

آزمون میلون - ۳

آزمون بالینی چند محوری میلون - ۳ (۱۹۹۴)، یک مقیاس خودسنجی است که ۱۴ الگوی بالینی شخصیت و ۱۰ نشانگان بالینی را می‌سنجد و برای بزرگسالان ۱۸ سال به بالا، استفاده می‌شود. یکی از پرکاربردترین آزمون‌های روانی است که به چندین زبان ترجمه شده و در ایران، دوبار هنجاریابی شده‌است

مقیاس سنجش سردردهای تنشی

شامل چک لیست ثبت روزانه، فرم مصاحبه سازمان یافته و پرسشنامه است که به بررسی کیفیت زندگی افراد مبتلا به سردرد تنشی و درمان ایشان کمک می‌کند.

آزمون خشم اسپیلبرگر

این نسخه از پرسشنامه در سال‌های ۱۹۹۶ و ۱۹۹۹ انتشار یافت و شامل ۵۷ ماده است که اندازه‌های مربوط به حالت خشم، صفت خشم و بیان خشم را به دست می‌دهد. پرسشنامه از روایی و پایایی کافی برخوردار بوده.

آزمون اضطراب بک (۲۱ سؤالی)

این پرسشنامه برای احساس نیاز به ابزاری که بتواند در مواقع اعتبار همگرا بین افسردگی و اضطراب تمیز قائل شود توسط آرون تی. بک ساخته شد. این مقیاس شامل ۲۱ عبارت است که هر یک، یک نشانه معمول اضطراب را توصیف می‌کند. ضمناً آزمون دارای پایایی، روایی و هنجار ایرانی است.